

ふるさと祭りでキッズヨガを行いました！

10/23(日)の湘南大庭ふるさと祭りにて、ママトレのスピノフ企画として、子供向けにキッズヨガを行いました！子供と一緒にいられていたママさんたちと一緒に、青空の下でヨガで体を動かしました！

いつものママトレは、変わらず毎週金曜日に滝ノ沢商店街で行っています♪

また、コーヒー付きのお話会イベントも開催予定ですので、ぜひinstagramなどでチェックしてみてください！



日程 毎週金曜日（不定期休みあり）
 時間 10:45～12:00（受付は10:35～）
 料金 1,500円
 場所 地域交流スペース（滝ノ沢商店街内）
 ※下記地図を参照ください

お申し込み・お問い合わせ

お申し込みやお問い合わせはこちらから



Follow me!!

instagram



普段の活動の様子や開催日程のお知らせなどはこちらから

LINE 公式アカウント



開催日程やお知らせ、お得な情報などはこちらから

スポトレ 毎週金曜日 15:30~17:00 不定期休み

ママトレ 毎週金曜日 10:45~11:45 不定期休み

まちかど相談室 第2・4木曜日 13:00~16:00 パークサイド駒寄集会所 祝日・不定期休み所

まちかど法律相談所 毎週金曜日 10:00~17:00 地域交流スペース 不定期休み

ぐるんとびーケアプランセンター
地域交流スペース



滝ノ沢商店街の中にあります。
写真の右側の方です。
〒252-0816
神奈川県藤沢市遠藤 701-5

小規模多機能型居宅介護『ぐるんとびー駒寄』



エレベーターにて6階へお上がりください。
〒251-0861
神奈川県藤沢市大庭 5682-6
パークサイド駒寄 3-612



看護小規模多機能型居宅介護『ぐるんとびー駒寄』
ぐるんとびー訪問看護ステーション



〒251-0861
神奈川県藤沢市大庭 5529-8
シャルマンコーポ湘南ライフタウン 1F

お問い合わせ

0466-54-7006

shimbun@grundtvig.co.jp

ご相談・見学はお気軽に
ご連絡ください。



発行元：ぐるんと新聞編集部



ぐるんとびーの
日常を発信中♪



2022.11 Vol.49

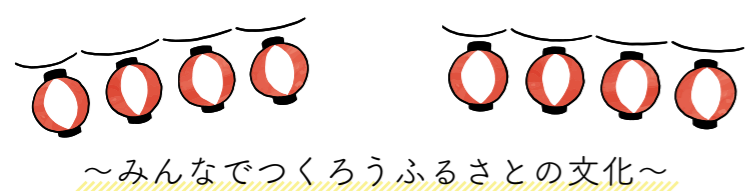
ぐるんとまちかど新聞は、「地域をひとつの大きな家族に」をテーマに、ぐるんとびーでの日常や地域のことを発信していきます。



～11月の特集～

第37回湘南大庭ふるさと祭り開催！

特集 第37回湘南大庭ふるさと祭り開催!



先日、10/22(土)、10/23(日)の二日間で、約3年ぶりに、第37回湘南大庭ふるさと祭りが開催されました。今年は「できることから始めよう!」を合言葉に時間を短縮した形で行われました。

第37回 湘南大庭ふるさとまつり【フェース案内】

<p>情報店! 湘南大庭ふるさとまつり事務局 22日(土) 10:00-12:00 23日(日) 10:00-12:00 24日(月) 10:00-12:00</p>	<p>舞台! 22日(土) 10:05-10:35 23日(日) 10:05-10:35 24日(月) 10:05-10:35</p>	<p>展示! 22日(土) 10:00-12:00 23日(日) 10:00-12:00 24日(月) 10:00-12:00</p>
--	---	---



屋内・屋外での音楽やダンスのステージイベントや、起震車や湘南大庭地区防災協議会によるデジタルウォークラリーなど、子供と一緒に防災に触れることのできるブースなども出展されていました。

そして私たちぐるんとびーも、実行委員会の方々のご協力をいただき出店させていただきました。ぐるんとびーとしては、子供たちと一緒に防災を学べる「ぐるんと防災縁日」、健康相談会を出店しました。



ぐるんと防災縁日では、<作って備える防災ランタン作り>のワークショップと、<釣って学ぶ防災クイズ>の魚釣りゲームを行いました。

ワークショップでは、ペットボトルを使用したスノードームを作成し、災害時に懐中電灯と合わせて使うとより広い範囲を照らせるという体験をしてもらいました。

また、防災クイズでは防災に関するクイズの答えになる魚を釣って景品をゲットするというゲームを行いました。クイズでは、みんな一生懸命考えながら時にはヒントをもらいながら取り組んでいました。

どちらのブースにも多くの方に参加いただき、子供も大人も一緒に防災に触れることで、日頃から防災について考えるきっかけとなったのではないかと思います。



二日間を通して、たくさんの方が来場されていて久々の賑わいを感じることができました。ふるさと祭り実行委員会の皆様、お逢いできた地域の皆様、ありがとうございました。

日々是好日 ぐるんとびーの日常をお届け♪

看護小規模多機能型居宅介護

KANTAKI COFFEE



みんなでコーヒー片手にお話し TIME ♪

COFFEE



珈琲豆から挽いて...



丁寧にドリッブ。



小規模多機能型居宅介護

みんなでお祭り準備!



お裾分けいただいた渋柿で今年も干し柿作りしました♪



各事業所の空き状況

<p>看護小規模多機能型居宅介護</p> <p>空き：○</p>	<p>小規模多機能型居宅介護</p> <p>空き：×</p>
<p>ぐるんとびーケアプランセンター</p> <p>空き：×</p>	<p>ぐるんとびー訪問看護ステーション</p> <p>リハ：○</p> <p>看護：○</p>

@grundtvig.inc
 日常のぐるんとびーの様子はこちらから→