

地域をひとつの大きな家族に

# ぐるんと まちかど新聞

2021.12 Vol.39

ぐるんとまちかど新聞は、  
「地域をひとつの大きな家族に」を  
テーマに、ぐるんとびーでの日常や地  
域のことを発信していきます。

ぐるんとびーって実際どうなの??  
利用者さんに聞いてみました!

“何の不安もなく  
こうしてられるっていうのは、  
本当夢の夢の夢のまた夢。

あっち飛びこっち飛びしてね、  
働いてきた私にとっては  
本当に。”

12月の特集

【インタビュー】

看護小規模多機能の母 佐藤洋子さん



ぐるんとびーって実際どうなの！？今回は、看護小規模多機能型居宅介護ぐるんとびー駒寄の母のような存在、佐藤洋子さんにお話を伺いました。

### 佐藤洋子（さとうようこ）さん



福島県西会津町出身。実家はお寺。5人兄弟の長女。若くしてご主人を亡くし、住み込みの食堂や寮で働きながら、子供2人を育て上げる。ぐるんとびー内にも洋子さんの手料理のファン多数。

#### ー これまでの人生について教えてください。

福島県西会津で育って、東京オリンピックの時に31歳、出産したてだったね。農家にいたもんで田んぼやったり畑やったりね。息子が小学校に上がる前の年、主人が脳溢血で急死したのね。それで二人の子供を連れて、仕事をしながら子供を育てるっていう状態になっちゃったわけね。

だから住み込みで食堂の仕事なんかを探しながらやってきた。この子達が大きくなれば、なんとか仕事について食べるぐらいのことはするだろうから、まず大きくしなきゃならないという事しか考えなかったのね。一生懸命働くばかりでさ。

あっちでんてん、こっちでんてん。私もどれくらい仕事を変えたか分からないし、息子も転校転校で転校のプロになっちゃった。



その苦労を見るから「おふくろ、気持ちよく暮らしてちょうだいよ」って。そういう風にして暮らしてきた私の姿をちゃんと息子が見てくれたって言うね感謝してる。ぐるんとびーも息子が見つけてきてくれてね。だからいつまでもここで快く。

ー 洋子さんはぐるんとびーに今来ていてどうですか？？本音でお願いします（笑）



ここくらいほんと落ち着いて何の不安もなく暮らせるところにたどり着いたっていうのは、やっぱりご先祖さんのおかげだし、職員さんや周りの方々に感謝してます、ありがたい。何の不安もなくこうしてられるっていうのは、本当夢の夢の夢のまた夢。あっち飛びこっち飛びしてね、働いてきた私にとっては本当に。

ー 洋子さんのことを外から見たら、ここで働いてる方かなと思いますもんね。ご飯作って、お世話してくださって。

できることは自分でやりながら、できないところを助けてもらって暮らせるのが良い状態。それがもう楽しいのね。必要なところはサポートしてもらえるから、不安もなく。

ここに来なかつたらどうなってたかと思いますよ。行くところがないもん。



ー 人生で大切にしていることは、なんですか？

周りの人を大事にするっていうこと。職員さん、ここに通って来られる方。その方々を大事にすることが、私のひとつの大事なこと。

今まではなかったけれども、これから先何があるかわからない、年とってるからね。ご厄介になることもあると思うけども、その時はとにかくよくお願いしたい。

#### 佐藤洋子さんにとって「生きる」とは…

「自分に感謝して、自分なりの一生懸命をやってます。楽しいですよ。」

🕒 日々是好日

ぐるんとびー各事業所の日常の様子をご紹介します！



「いい夫婦の日」  
まるでご自宅で  
過ごしているかの様。

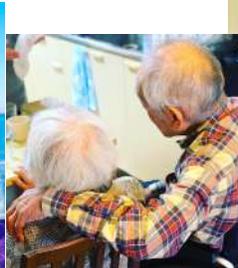
小規模多機能型居宅介護 ぐるんとびー駒寄

空き：△

毎週水曜午後2時からパーク  
サイド駒寄で野菜販売中！

干し柿の季節です

＼ 江ノ島へ！ ／



看護小規模多機能型居宅介護 ぐるんとびー駒寄

空き：◎

クッキー作り練習中！

＼ 大画面で野球観戦 ／



昔から必要なものは自分で作られてきた佐藤さん。自分で机をDIY！



★  
参加者募集中

毎週金曜、産後ママのためのからだケア「ママトシ」を開催しています。お気軽に遊びに来て下さい！



▼詳細はこちら



「やりたい！」を地域と叶える

突撃!! ぐるんとびー



地域にひらく農家「LohenGrin」

ローエン格林

藤沢市大庭の農家LohenGrinの古谷さん。畑を、地域の人がかつろいだり、集ったりする場所にもしていきたいという想いをお持ちです。今回は、お誘いいただき、畑で芋掘り&焼き芋をしてきました！



＼ わーい！ ／



偶然一緒になった子どもたちから芋のつるで作った花冠のプレゼントも！

天気が良くて、みんなの笑顔が溢れてとても良かったです！

LohenGrin  
ふるや  
古谷さん



←娘さんから嬉しいコメントを頂きました。

涙が溢れる。懐かしいね、畑やった頃の父ちゃん。娘はホッとしているよ。

今回の突撃メンバー：



古谷さんのオーガニック野菜は、湘南メルカートやecomで購入できます！

湘南メルカート  
開催場所：湘南T-SITE 1・2号館の間  
(プロムナード)  
開催日程：毎週土曜日  
営業時間：10:00～16:00 (荒天中止)

# スタッフインタビュー

すぎやま しゅん

杉山 旬

人事



## 【自己紹介】

北海道出身。大学時代は、カナダ・バンクーバーの留学をきっかけにバックパッカーとして世界を回りました。教育系のベンチャーに就職後、独立しデンマークの教育の虜に！キャンプとスノーボード、英語が大好きです。



## これから成長したいこと

働く人が、イキイキする環境を創ること。ぐるんとびーのケアを言語化する。

## ぐるんとびーのここが好き♡

正解、不正解ではなく「最適解」を追い続けるところ。

杉山 旬

人事

## こんな人と一緒に働きたい！

新しい挑戦に向かって、ワクワクできる人。仲間を大切に想える人。

11月



毎週 金曜日  
15:30~17:00  
不定期休み

2020年  
まちかど  
相談室

第2・4 木曜日  
13:00~16:00  
パークサイド駒寄集会場  
祝日&不定期休み



毎週金曜日  
10:00~17:00  
滝の沢商店街内で開催  
不定期休み

地域交流スペース（イベント時のみオープン）



滝の沢商店街の中にあります。写真の右側の方です。

〒251-0861  
神奈川県藤沢市遠藤701-5

小規模多機能型居宅介護『ぐるんとびー駒寄』



エレベーターにて6階へお上がりください。

〒251-0861  
神奈川県藤沢市大庭5682-6  
パークサイド駒寄3-612

看護小規模多機能型居宅介護『ぐるんとびー駒寄』

ぐるんとびー訪問看護ステーション  
ぐるんとびーケアプランセンター



子どもも遊べるボルダリングもあります…！

〒251-0861  
神奈川県藤沢市大庭5529-8  
シャルマンコーポ湘南ライフタウン 1F



Grundtvig.inc

発行元：株式会社ぐるんとびー

お問い合わせ

0466-54-7006

shimbun@grundtvig.co.jp

ご相談・見学はお気軽に  
ご連絡ください。



ぐるんとびーの  
日常を配信中！

