

# ぐるんと新聞

Vol. 36

2021年9月

発行元：株式会社ぐるんとびー  
TEL：0466-54-7006



昨年、看多機を利用  
されていたラーメン  
大好き近藤角三郎さん。  
ご家族がワンちゃんと  
一緒に梨を持って  
来て下さいました！



美味しい枝豆が  
届きました。  
「ビールが  
欲しくなるねー」  
と茹でたてを  
頂きながら、  
あの頃の  
楽しい思いが  
よみがえりました。



今月の表紙

ぐるんとびーのまいにち

綾小路きみまろの動画を見て、  
同じタイミングで爆笑！！

## 9月号



ぐるんと新聞では、  
「地域を、大きな一つの家族に！」をテーマに、  
ぐるんとびーでの日常や  
地域のことを発信していきます。



湘南大庭いきいきサポートセンター主催の体操に参加  
させていただいています。顔を合わせ、会話が始まり、  
コロナ禍であっても「つながり」を感じるひと時です。





小規模多機能型住宅介護

## ぐるんとびー 駒寄

Tel : 0466-54-7006

いつも、野菜のお裾分けをくださる  
団地のKさんから  
「茄子いるか？」と笑顔で、  
丸々と大きい茄子を  
一つ頂きました。



そうしたら、  
団地のNさんから着信  
「カボチャいる？取りに来てよ～」と  
黄色いカボチャを頂きました。

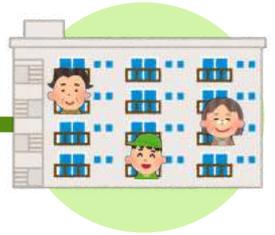


たくさんお世話になりながら、  
この団地で暮らせています。  
いつもありがとうございます。



息子さんが届けてくれた  
カボチャを料理。  
脳梗塞の後遺症で左  
手足の動きが悪くても、  
手捌きは健在。

## 助け合い・お互い様の毎日♪



新学期の持ち物に雑巾！  
8/31、ママたちは大騒ぎ。  
ぐるんとびーの母たちへ  
事情を話し、  
雑巾作りをお願い。  
「お安い御用よ」  
とちくちくな1日。



夏の風物詩、花火。  
団地の自治会で子どもたちと  
一緒に花火をしました。



ぐるんとびー

## 訪問看護ステーション

Tel : 0466-54-7099

平日、朝7:30から  
一緒にラジオ体操しませんか？



こんにちは！  
二番構公園でラジオ体操をしている  
理学療法士の長井雅弥です。  
夏休みにお馴染みのラジオ体操ですが、  
みなさんはラジオ体操の効果を知っていますか？  
ラジオ体操には早起きを習慣化させ、生活習慣を整える以外にも  
・血管年齢・呼吸機能・骨密度 を示す値が良好になるんです！！  
上記の3つを健康に維持することで、なんと  
・若々しい血管で脳卒中や心筋梗塞の予防  
・呼吸機能を保ち、疲れにくい体・骨粗鬆症の予防 になるんです！！  
『継続は力なり』健康の維持増進のためにも皆さんも、  
一日6分の『ラジオ体操』を毎日の習慣にしてみませんか？





ケアプランセンター  
&  
地域交流スペース

Tel : 0466-76-5773

夏休み子ども弁当

今年もお手伝い



夏休み期間中、仕事やご家庭の事情等で  
子どもと一緒に食事ができない  
子育て家庭を地域で応援する  
NPO法人湘南ませこぜ計画さんの  
「夏休み子ども弁当」。  
今年も微力ながらお手伝いさせていただきました。



HPはこちら▶



看護小規模多機能型居宅介護

ぐるんとび一駒寄

Tel : 0466-51-7275

母の味・父の味

大好きな味♪



長年食堂にお勤めされていた洋子さん。  
ぐるんとびでも、  
洋子さんの料理のファン多数。  
この日は新メニューに挑戦。  
リビングに立ち込める  
いい香りにつられて、  
完成が待ちきれない人たちが  
コンロの周りに集いました。  
バラ肉を炒める前に、  
一枚一枚丁寧に剥がす姿に、  
自分のズボラさを認識した  
スタッフでした (笑)



いつも看護小規模多機能の娘たちを  
もてなしてくれてばかりの義隆さん。  
「たまには私が！」と  
玉ねぎをむき始めると、  
隣に立ち包丁を研ぎはじめ、  
そっと包丁を渡してくださる。  
包丁研ぎが終わったら  
食器を選んでセッティングし、  
お茶を入れてくれる…  
3人の娘を男手ひとつで育てたパパは  
いつも素敵すぎる！



マンツーマンで  
ゴルフレッスン



ご利用開始の鈴木一彦様  
お蕎麦が大好きとの事でお昼はwelcome蕎麦！

