

ぐるんと新聞

Vol. 34
2021年7月

発行元：株式会社ぐるんとびー
TEL：0466-54-7006



7月号

今月の表紙

ぐるんとびーの日常



▲ 小多機ごはん ▲

美味しいご飯は人を幸せにする。
今日の昼食は餃子（餃子165個&ロール白菜）
ぐるんとびー小規模のご飯はどれも美味しいけど、
餃子は特に美味しい。

美味しいご飯は人を笑顔にする。
食べたいものを食べる。
それは生きるエネルギーにもなる。



▲ 看多機ごはん ▶

今日のお昼は餃子。
手際よく材料を刻むお母さんたち、
その横でゆっくりと眺める
お父さんたち。
野菜を刻むトントンという音が
心地よく響きます。
みんなの家の包み方を教え合い
ながら、200個焼きました。
おかわりもして完食！
自分で作った焼きたて餃子は
やっぱり美味しいですね。



▲ まちかど園芸部 ▲

皆で作ってきた花壇、
もうすぐ始めて一年。

利用者さんやそのご家族、
地域のお花屋さんや主治医の先生など・・・

たくさんの方からの頂き物と
サポートで続けてくれました。

少しは地域の憩いの場になれたかな？



小規模多機能型居宅介護

ぐるんとびー駒寄

Tel : 0466-54-7006



イオンで新装開店のお店のお花を「綺麗ね～」とみていたら・・・「ご自由にどうぞ！」とお店の方が声掛けて下さいました。お題は「名前を知らないお花なの」です。

キレイと美味しいと
楽しいと♪



いっただき
まあ～す♪



本日のデザート♡
頂いたスイカやフルーツで白玉と一緒にフルーツポンチ♪
女子っぽいけど、男性にも好評——♪



今年のタイガース、コンプリート?!
帽子はホーム、ビジター、期間限定のウル虎の夏仕様の3種類。
今夜は交流戦、ビジターなのでそれに合わせてビジター用でパシヤリ♪



ぐるんとびー

訪問看護ステーション

Tel : 0466-54-7099

最期の時、誰とどこで過ごし、
何を食べていただけますか??



ぐるんとびー訪問看護ステーションでは、言語聴覚士が在籍しており、最期までお口から食べる地域を目指しています。



家族との食卓!!
賑やかだなー。



退院して大好きなマグロが食べられた(^^)



活動報告

ママトレ@滝の沢商店街



6/4 (金) ママトレを
滝の沢商店街で開催しました。
今月のテーマは
"産後の骨盤底筋と腹筋"の機能に着目!!

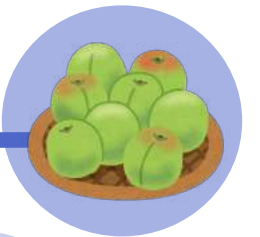


ストレッチやヨガを取り込みながらプログラムを構成。
日々忙しく日常が過ぎていく中で自分の身体と向き合う
時間を作ること。他者とのコミュニケーションのなかで
ちょっとでも不安や悩みが解消されるような場のひとつ
になったらいいなあと思います。



旬の味覚を楽しむ♪

梅雨=梅の季節です



収穫して



みんなで調理♪



麦味噌と砂糖を加え
火にかけてつ、まぜまぜー

梅ジャム



梅味噌



バニラアイス
特製梅ジャム添え





細田さんの紹介は
こちらにも▶



細田 亜矢
小規模多機能
介護福祉士

ぐるんとびーのここが好き♡
空間が心地良い。

これから成長したいこと
吸収力・柔軟性を高める。
そしてアウトプットしていく。
変化は自分で起こす。

【自己紹介】
趣味はランニング・サーフィン。
最近山に興味あり。
体を動かす時間は自分と向き合う
ことができる貴重な時間。4人の
子どもたちと三匹の猫は癒しの存在。

こんな人と一緒に働きたい！
美味しい人。



志藤 ももこ
訪問看護ステーション
准看護師

ぐるんとびーのここが好き♡
できる方法をみんなで一緒に
考えているところ。
常に挑戦！

これから成長したいこと
いろんな角度から物事を見る。
そして豊かな発想ができるように。

こんな人と一緒に働きたい！
チャレンジする人

【自己紹介】

北海道旭川市出身。
札幌から来ました。
車の運転が好きで、
暑さには弱いです…

7月



毎週 金曜日
15:30~17:00
不定期休み

2020年
まちかど
相談室

第2・4 木曜日
13:00~16:00
パークサイド駒寄集会場
祝日&不定期休み



毎週金曜日
10:00~17:00
滝の沢商店街内で開催
不定期休み



発行元：株式会社ぐるんとびー

スタッフ・ご利用者様・地域住民→
みんなで書くこちやまぜブログ掲載中♪

ぐるんとびー



小規模多機能型居宅介護 『ぐるんとびー駒寄』

〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭5682-6
パークサイド駒寄3-612
TEL 0466-54-7006 / FAX 0466-54-7016
Mail info@grundtvig.co.jp

ぐるんとびー ケアプランセンター

〒251-0861 藤沢市大庭5529-8
シャルマンコーポ湘南ライフタウン1F
TEL 0466-76-5773 / FAX 0466-51-9837
Mail caremanager@grundtvig.co.jp

看護小規模多機能型居宅介護 『ぐるんとびー駒寄』

〒251-0861 藤沢市大庭5529-8
シャルマンコーポ湘南ライフタウン1F
TEL 0466-51-7275 / FAX 0466-51-4915
Mail kantaki@grundtvig.co.jp

ぐるんとびー訪問看護ステーション

〒251-0861 藤沢市大庭5529-8
シャルマンコーポ湘南ライフタウン1F
TEL 0466-54-7099 / FAX 0466-47-7757
Mail nurse@grundtvig.co.jp

